



PAYSON ESCUELA SECUNDARIA

Hogar de los Grizzlies
1025 Carretera Sur 198
Payson, Utah 84651

(801) 465-6015 Fax: (801) 465-6023

Estamos Unidos en nuestro Growl GRRR

Agradecidos, Responsables, Respetuosos y Resilientes

27 de febrero al 4 de marzo de 2024

Principal:
Kevin Mecham

Asistente principal:
Tammy Halcrow

Decano de
Estudiantes:
Jen Gasser

Consejeros:
Brandi Adams Graycee
Elliott April Mangum
Katie Miller Kassidy
Rindlisbacherr

"¿Para qué vivimos, sino para hacernos la vida menos difícil unos a otros?"

Asesoramiento:

EL FINAL DEL TERCER TRIMESTRE YA CASI ESTÁ AQUÍ!!

01

Estado Académico

A medida que nos acercamos al final del trimestre, manténgase informado sobre el estado académico de su estudiante y si se mantiene encaminado o no. ¿Sabías que las calificaciones del noveno grado cuentan para los créditos de graduación de la escuela secundaria? Así es: cada tarea, cada prueba y cada participación en clase son importantes.

Grados y campus infinito

Ahora es el momento perfecto para iniciar sesión en i-Campus y verificar las calificaciones de su estudiante. Busque tareas faltantes o tareas incompletas que puedan afectar su desempeño general. Recuerde, la comunicación proactiva con los profesores es clave. Si nota alguna discrepancia o tiene inquietudes, no dude en comunicarse.

02

Fechas:

27 de febrero:

Concierto de la Orquesta de Invierno

1 de marzo: Día del primer año

1 de marzo: Asamblea NetSmart

8 de marzo: Finaliza el período 3

11 de marzo: Comienza el período 4

12 de marzo: Consejo comunitario escolar

12 de marzo: Coro intermedio del distrito

14 de marzo: Evaluación del coro avanzado del distrito

15 de marzo: Show de talentos estudiantiles Asamblea

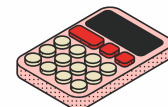
20 de marzo: Día ACT para jóvenes

20 de marzo: Día de desarrollo escolar - Salida a las 11:15 a.m.

MARCH							2024	
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT		
					1	2		
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24	25	26	27	28	29	30		
31								

¿Quieres ayuda con las matemáticas?

Ven al salón 603 para recibir ayuda de la Sra. Wood durante el almuerzo los miércoles o antes de clases con la Sra. Wagner en el salón 306.



Grizzlies unidos

Revisión de políticas: tardanzas

Las llegadas tarde son una interrupción en el aula y afectan la educación. Los estudiantes deben estar en su salón de clases programado cuando suene el timbre de tardanza.

Pasando el tiempo Música del pasillo:

- La música en el pasillo es para ayudar a los estudiantes a llegar a clase a tiempo. Después de la campana de salida pasarán 2 minutos sin música, seguidos de 2,5 minutos, seguidos de 30 segundos sin música. Los estudiantes deben estar en el salón de clases listos para comenzar la clase cuando suene la campana. Cuando llegue tarde a la escuela, vaya directamente a la clase en la que se encuentra a la hora de llegar a la escuela. Los estudiantes solo pueden ser excusados por los padres durante el primer período por hasta 5 días por semestre, después de eso, todas las tardanzas serán injustificadas y deberán recuperarse.
- Si los estudiantes tienen más de 3 tardanzas y deben cumplir detención. Por lo general, la detención solo se ofrece durante el almuerzo o durante los 30 minutos inmediatamente después de la escuela. Se notificará a los padres y es posible que los estudiantes deban hacer arreglos para su transporte.
- Un calendario de detención estará disponible para cada semana.
- Las tardanzas se cuentan en todas las clases combinadas, no por clase. Las tardanzas se restablecerán a "0" cada trimestre, pero todas las tardanzas deben recuperarse para poder participar en las actividades escolares.
- Los estudiantes deben cumplir detención para compensar sus tardanzas, tardanzas y ausencias injustificadas.
- Con 4 o más tardanzas en total, el estudiante no es elegible para asistir a ninguna actividad escolar durante el día o después de la escuela, incluido Lagoon.
- Los estudiantes pueden compensar las tardanzas de las siguientes maneras:
 - Detención durante el almuerzo
 - Detención después de clases con el maestro asignado
 - Ayuda con la tarea de la mañana con la Sra. Wagner (salón 306) de lunes a jueves de 7:20 a 7:45 según lo permitan los padres. Si los padres solicitan una detención alternativa durante el almuerzo, la mañana o después.
opciones escolares, un administrador asignará al estudiante una opción caso por caso base del caso.



★ Si los estudiantes se quedan en el pasillo después de que suena la campana, se programará una reunión con los padres para formar un plan que ayude a que los estudiantes lleguen a clase a tiempo.

¿Necesita trabajar fuera del horario de detención?

Horario de detención después de clases:

Lunes: Advocates (603)

Martes: Wood (213)

Miércoles: Thornton (705)

Jueves: Evans (114)

Viernes: Young (708)

También puede acudir a Advocates durante el almuerzo, buscar ayuda en matemáticas o programar un horario para trabajar con maestros individuales para recuperar el trabajo perdido o las calificaciones reprobadas (solo pídale que notifiquen a la oficina para que pueda obtener crédito por detención). ¡Ahora es el momento PERFECTO para recuperar horas y mejorar tus calificaciones para el final del tercer trimestre!

Grizzlies Unidos



Esta semana en Asesoramiento...

Esta semana hablamos de Actitud y Perspectiva. Las clases hablaron sobre la diferencia entre optimismo y pesimismo. No desees perder la vida diciendo que serás feliz cuando... ¡elige ser feliz

AHORA!

Cómo el pensamiento positivo afecta su salud física:

- Sistema inmunológico más fuerte
- Menos depresión
- Menos ansiedad
- Mayor energía
- Pronta recuperación de una lesión
- Menor riesgo de muerte prematura
- Experimenta menos dolor
- Menos problemas de salud en general

Perspectiva:

- Cualquier situación en la vida puede ser positiva o negativa dependiendo de tu perspectiva (la forma en que la miras).
- Dos personas pueden estar exactamente en la misma situación y verla completamente diferente.
- ¡La perspectiva y la actitud pueden marcar la diferencia!

Name: _____ Date: _____

¿Cómo ser más positivo?

- Fíjate que hay personas de todas las formas, tamaños y colores que eligen ser felices... no necesitas un cuerpo perfecto ni una vida perfecta para elegir ser feliz y positivo.
- Observe su diálogo interno. ¿Qué te estás diciendo a ti mismo? Toma el control de tus pensamientos, naturalmente quieren volverse negativos, a menos que practiques y elijas decirte cosas positivas.
- Recordar.... "¡La única discapacidad en la vida es una mala actitud!"
- Ayuda a otros. Cuando ayudamos a los demás, nos ayuda a olvidar nuestros propios problemas y nuestros propios problemas no se sienten tan mal.
- Encuentra pequeñas cosas que esperar. ¿Algún ejemplo?
- Concéntrate en aquello por lo que estás agradecido. Las cosas siempre podrían ser peores.....

¡Participar en actividades divertidas y saludables puede ayudarle a tener una perspectiva más positiva de la vida!

INSTRUCCIONES: Participe en tantas actividades en las casillas de BINGO como pueda. Tacha o colorea cada cuadrado a medida que lo completas. Puedes ganar un premio por UN Bingo y puedes ganar un premio diferente si obtienes un BLACKOUT (debes completar TODAS las actividades que se enumeran a continuación). POR FAVOR ENTREGUE SU TARJETA DE BINGO DURANTE EL ALMUERZO O ENTRE CLASES ANTES DEL 18 DE MARZO.

Los estudiantes pueden elegir si quieren participar o no.

Se repartieron cartones de bingo durante el asesoramiento. Si no obtuvo una y le gustaría participar, recoja su tarjeta de Bingo en el Centro de Consejería.

¡EL DESAFÍO COMIENZA AHORA!



BINGO/BLACKOUT CHALLENGE!

HEALTHY ACTIVITIES



DIRECTIONS: Participate in as many of the activities in the BINGO squares as you can. Cross out or color in each square as you complete it. You can earn a prize for ONE Bingo and you can earn a different prize if you go on to get a BLACKOUT (must complete ALL activities listed below). **PLEASE TURN YOUR BINGO CARD IN DURING LUNCH OR BETWEEN CLASSES BEFORE MARCH 18TH.**

Sing along to your favorite song	Draw/Sketch a picture on the back of this BINGO card	Drink 8 cups of water in a day 1 2 3 4 5 6 7 8	Sweep the floor for someone	Meditate, do yoga, stretch or practice deep breathing for 10 minutes
Go for a walk at least 20 mins	Take a break from social media for a full day	Read a book for 20 minutes What book did you read from?	Make a list of your goals for the week, month, or year	Write in a journal for at least 5 mins
Cook or bake something What did you make?	Do a craft, build something, or fix something What did you make?	YOUR OWN CHOICE	Do an act of kindness What did you do?	Play a board game, card game, or video/computer game
Clean your room	Turn up the music and dance	Go outside and watch the clouds for at least 5 minutes	Thank someone who has supported you (write them a text, email, or letter)	Do a photo shoot with friends, or take pictures of nature
Watch a positive, inspirational, or funny movie	Google and learn how to do a magic trick	Exercise for at least 10 minutes	Organize a cupboard, book shelf, drawer, etc.	Practice another language using Duo Lingo or another app (5-10 minutes per day, 3 times a week for 1 week)

Ejemplo del cartón de bingo

Grizzlies Unidos



La colecta de alimentos de liderazgo entre pares se realizará del 26 de febrero al 1 de marzo. La clase ganadora recibirá donas y leche con chocolate. Las donaciones deben ser alimentos no perecederos y no pueden estar abiertos ni caducados. Las donaciones irán a las aulas de los maestros de su cuarto período y Peer Leadership las recogerá.

Muestra de teatro del tercer trimestre, jueves 29 de febrero a las 7 p.m. Ven a apoyar la Muestra de Teatro. ¡Es gratis!



Una felicitación especial a todos los estudiantes que participaron en la competencia anual "Batalla de los Libros". Esta es una competencia muy competitiva que llegó a la pregunta final después de 8 rondas de preguntas. Los ganadores incluyen:

- David Hansen
- Lincoln Kennard
- Shane Fudge
- Josué Cox
- Parte del calibre
- Banco Wyatt

También queremos agradecer especialmente a las siguientes empresas locales:

Bevvy's Soda Shop
Wendy's of Payson
Menchie's Frozen Yogurt
Fast Gas

por donar premios para nuestros participantes.



¡Queremos darle un gran saludo a nuestro equipo de natación! Tuvimos varios estudiantes de PJHS colocados en el estado este año.

Chicas:

- El equipo femenino obtuvo el quinto lugar en la general.
- Haley Bott quedó sexta en los 50 libres y novena en los 100 libres (con una natación que la habría colocado quinta en la general)
- Maisey Preece quedó 5ª en los 200 l y 5ª en los 100 libres
- El relevo femenino, compuesto por cuatro nadadoras (Haley y Maisey más 2 estudiantes de secundaria) también quedó en cuarto lugar en los 200 relevos libres y en sexto lugar en los 400 relevos libres; como puedes imaginar, ¡estaban agotadas al final!

Niños:

- El equipo masculino quedó en el puesto 14 entre 23 equipos.

¡Felicidades a nuestros Grizzlies!



¿Adivina qué?

Habrà una nueva clase de Mariachi Band el próximo año, abierta a todos. ¡No se requiere experiencia musical! Los instrumentos del Mariachi incluyen trompeta, violín, guitarra, guitarrón y viheula. Los estudiantes aprenderán música tradicional mexicana en Mariachi Band. ¡Será muy divertido! Consulte su documento de registro para registrarse.



¿Te gusta escribir? Concurso de escritura de UCTE: consulte a la Sra. Roundy en 501 para obtener indicaciones. Las presentaciones deben entregarse antes del 8 de marzo a las 3 p.m. Cuento, Argumento, Narrativa Personal o Poesía!!!!

¡Tenga en cuenta que el Show de Talentos Estudiantiles se cambió al 15 de marzo!



Grizzlies unidos



¡Solo quedan dos semanas del trimestre! Tenga en cuenta que la mayoría de los maestros tendrán fechas límite para entregar el trabajo faltante alrededor del primero de la próxima semana. Consulte Infinite Campus para verificar las calificaciones. Muchos profesores ofrecen ayuda adicional, así que no dude en preguntar. ¡Estamos aquí para ayudar y apoyar a todos los estudiantes!

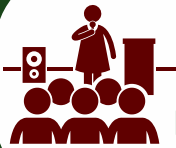
Tenis para niños de Jr. High: reunión informativa el martes 27 de febrero justo después de clases en el salón del Sr. Vincent. Las prácticas comienzan el miércoles 28 de febrero después de clases.



¡La oficina está abierta de 7:00 a. m. a 3:30 p. m. para ayudar con cualquier pregunta o inquietud!



¡Mecham dólares!
LA TIENDITA estará abierta el jueves durante ambos almuerzos. ¡Ven y date un capricho con tus Mecham Bucks!



El viernes 1 de marzo celebraremos el Día del primer año. Todos los estudiantes de noveno grado irán a la escuela secundaria para obtener información sobre la inscripción y los clubes/actividades disponibles. Asistirán con su clase del segundo período. Mientras no estén, los estudiantes de octavo grado asistirán a una Asamblea NetSmart. Consulte el cronograma de campana de asamblea a continuación.



¡Prepárate para la actividad de fin de año! ¡Los estudiantes que califiquen están invitados a venir a Lagoon el 16 de mayo! ¿Qué son los requerimientos? No más de 2 horas de detención. No hay suspensiones escolares durante el año. Sin calificación reprobatoria a partir del cuarto trimestre cuando vence el pago (primera parte de mayo). Serán \$95.



¡DÍA DEL PRIMER AÑO!

LOS ESTUDIANTES DE NOVENO GRADO RECORRERÁN LA ESCUELA SECUNDARIA PAYSON EL DÍA DEL PRIMER AÑO, EL VIERNES 1 DE MARZO. ¡VEN Y APRENDE SOBRE LOS CLUBES Y ACTIVIDADES QUE SE OFRECEN EN PHS!

Grizzlies unidos

CONGRATS STETSON!

YOU WERE NOMINATED BY PJHS TO RECEIVE THE MAYOR'S AWARD FROM PAYSON CITY.



WE PROUDLY ANNOUNCE THAT STETSON WETSEL HAS BEEN NOMINATED FOR PAYSON CITY'S MAYOR'S AWARD. STETSON, A STANDOUT STUDENT AT PAYSON JUNIOR HIGH SCHOOL, EMBODIES EXCELLENCE WITH HIS UNWAVERING COMMITMENT TO HELPING OTHERS, CONSTANT POSITIVITY, AND IMPECCABLE WORK ETHIC. DESPITE ENCOUNTERING PERSONAL CHALLENGES, STETSON'S RESILIENCE REMAINS UNSHAKEABLE, NEVER FALTERING IN HIS PURSUIT OF ACADEMIC SUCCESS. HIS GENTLE DEMEANOR AND WILLINGNESS TO LEND A HAND HAVE LEFT AN INDELIBLE MARK ON PAYSON JUNIOR HIGH, EARNING HIM ADMIRATION AND GRATITUDE FROM PEERS AND TEACHERS ALIKE. STETSON'S NOMINATION FOR THE MAYOR'S AWARD IS A WELL-DESERVED RECOGNITION OF HIS OUTSTANDING CHARACTER AND ACHIEVEMENTS, SOLIDIFYING HIS STATUS AS A TRUE ROLE MODEL FOR HIS FELLOW STUDENTS.

CONGRATULATIONS STETSON!

Use sus camisas, pantalones, sudaderas, gorras, etc. de Payson todos los viernes para mostrar su apoyo. Estaremos observando y podremos otorgar Mecham Bucks a quienes lo hagan. ¡Vamos Grizzlies!



¡Únete a los increíbles juegos de Ajedrez y Calabozos y Dragones! ¡Todos los grados, niveles y habilidades están invitados! Es todos los jueves de 2:40 a 4:00 en la habitación del Sr. Wright (209). Nos encantaría verte allí!

Venga a conocer las competencias de la Asociación de Estudiantes de Tecnología (TSA) disponibles para competir. Todos los miércoles de 2:40 a 4:00 en el salón de clases del Sr. Young (salón 708). Ven y descubre de qué se trata. Todos los estudiantes de 8° y 9° grado son bienvenidos.



¿Quieres el botín de PJHS?
¡Visite nuestra tienda en línea para comprar su equipo hoy!

Tienda secundaria
Payson Jr.

Grizzlies unidos

Horario de timbre para el viernes 1 de marzo

Todos los estudiantes de noveno grado irán a la escuela secundaria durante el tiempo de asamblea.

Todos los estudiantes de 8° grado asistirán a la Asamblea.

1er almuerzo			2do almuerzo		
Período	Comenzar	Fin	Período	Comenzar	Fin
1	7:50 a.m.	8:30 a.m.	1	7:50 a.m.	8:30 a.m.
Asamblea	8:35 a.m.	09:35	Día del estudiante de primer año	8:35 a.m.	09:35
2	09:40	10:20 a.m.	2	09:40	10:20 a.m.
3	10:25 a.m.	11:05 a.m.	3	10:25 a.m.	11:05 a.m.
4	11:10 a.m.	11:50 a.m.	4	11:10 a.m.	11:50 a.m.
Almuerzo	11:50 a.m.	12:20 p.m.	5	11:55 a.m.	12:35 p.m.
5	12:20 p.m.	1:00 p.m.	Almuerzo	12:35 p.m.	1:05 p.m.
6	1:05 p.m.	1:45 p.m.	6	1:05 p.m.	1:45 p.m.
7	1:50 p.m.	2:30 p.m.	7	1:50 p.m.	2:30 p.m.



El Distrito Escolar de Nebo ofrecerá una sesión virtual

Criar a los hijos con amor y lógica™ ^{virtual} Taller

El plan de estudios Parenting the Love and Logic Way™ fue desarrollado por Jim Fay, Charles Fay, PhD., y Foster W. Cline, M.D., del Love and Logic Institute, Inc. El distrito escolar de Nebo es un facilitador independiente de Parenting the Love. y el plan de estudios Logic Way™.

“Existen muchos consejos sobre cómo criar a los hijos, algunos mejores que otros. "Love and Logic" es el favorito de terapeutas, educadores de vida familiar, maestros, principios y, lo más importante, padres. ¡Es práctico, fácil de aprender y realmente efectivo!

¡Ven y disfruta de este taller divertido, alegre e informativo lleno de consejos útiles!

—Jonathan Sherman, LMFT, terapeuta familiar y educador de padres

Dónde: En línea: vía Zoom

Fechas: Miércoles 6, 13 y 20 de marzo (los tres para el curso completo)

Hora: 6:00-7:30 p.m.

Costo: proporcionado gratis por el Distrito Escolar de Nebo.
*

Los manuales cuestan \$12 cada uno y se pueden comprar con tarjeta, efectivo o cheque a nombre de Nebo.

Distrito escolar. Están disponibles en la Oficina del Distrito Escolar de Nebo en Servicios Estudiantiles (piso superior, entrada sur)

Esta clase tendrá un límite de 50 participantes. Para registrarse, envíe un correo electrónico a lindsey.harris@nebo.edu con su:

- Nombre
- Correo electrónico (aquí es donde se enviará el enlace de Zoom para la clase)
- La escuela del distrito de Nebo a la que asiste su(s) estudiante(s) El ID y la contraseña de la reunión se le enviarán por correo electrónico unos días antes de que comience la clase.